

SAÚDE MENTAL NO TRABALHO EM NÚMEROS

SALUD MENTAL EN EL TRABAJO EN CIFRAS
MENTAL HEALTH AT WORK IN NUMBERS
LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL EN CHIFFRES

CONTEXTO

CONTEXTO | CONTEXT | CONTEXTE

el **60%** da população trabalha de la población trabaja of the population works de la population travaille

el **61%** dos trabalhadores trabalham em economia informal de los trabajadores trabajan en la economía informal of workers work in the informal economy des travailleurs travaillent dans l'économie informelle

207 milhões

207 millones | 207 million | 207 millions
é a expectativa de desempregados em 2022
es la expectativa de desempleados en 2022
is the estimated number of unemployed people in 2022
c'est la prévision du nombre de chômeurs en 2022

PREVALÊNCIA

PREDOMINIO | PREVALENCE | PRÉVALENCE

301 milhões

301 millones | 301 million | 301 millions
de pessoas viveram com
de personas vivieron con | people lived with
de personnes vivaient avec de

ansiedade

ansiedad | anxiety | l'anxiété

280 milhões

280 millones | 280 million | 280 millions
de pessoas viveram com
de personas vivieron con | people lived with
de personnes vivaient avec de la

depressão

depresión | depression | dépression

703 mil morreram por suicídio

703 mil murieron por suicidio
703 000 died by suicide
703 000 personnes se sont suicidées

É PRECISO CUIDAR DA SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES

ES NECESARIO CUIDAR LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES

WE NEED TO TAKE CARE OF WORKERS' MENTAL HEALTH

VOUS DEVEZ PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ MENTALE DES TRAVAILLEURS

Estima-se que 12 bilhões de dias de trabalho são perdidos anualmente por causa da depressão e da ansiedade, custando à economia mundial quase 1 trilhão de dólares. Os dados são do relatório "Diretrizes sobre Saúde Mental no Trabalho", publicado pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Grande percentual de pessoas que se afastam do trabalho por transtornos mentais relatam aos seus psicólogos sofrerem situações constrangedoras como assédio moral, sexual, burnout, discriminação e bullying.

Por isso é importante que os sindicatos se atentem a esse tema e avancem em ações que possam prevenir os impactos negativos do trabalho na saúde mental, promovendo e protegendo a saúde psicológica, o bem-estar, a integridade e os direitos dos trabalhadores, de modo que os profissionais possam desempenhar suas funções em um ambiente de trabalho decente e respeitoso.

Se estima que anualmente se pierden 12 mil millones de días laborales debido a la depresión y la ansiedad, lo que le cuesta a la economía mundial casi un billón de dólares. Los datos surgen del informe "Directrices sobre salud mental en el trabajo", publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Un gran porcentaje de personas que se ausentan del trabajo debido a trastornos mentales informan a sus psicólogos que sufren situaciones embarazosas como acoso moral y sexual, agotamiento, discriminación e intimidación.

Por lo tanto, es importante que los sindicatos presten atención a este tema y avancen en acciones que puedan prevenir los impactos negativos del trabajo en la salud mental, promoviendo y protegiendo la salud psicológica, el bienestar, la integridad y los derechos de los trabajadores, para que los profesionales puedan desempeñar sus funciones en un ambiente de trabajo digno y respetuoso.

An estimated 12 billion workdays are lost annually because of depression and anxiety, costing the global economy nearly \$1 trillion. The data comes from the report "Guidelines on Mental Health at Work", published by the World Health Organization (WHO).

A large percentage of people who take time off work due to mental disorders report to their psychologists that they suffer shameful situations such as moral and sexual harassment, burnout, discrimination and bullying.

Therefore, it is important for unions to pay attention to this issue and move forward with actions that will prevent the negative impacts of work on mental health, promoting and protecting the psychological health, well-being, integrity and rights of workers, so that professionals can perform their duties in a decent and respectful work environment.

On estime que 12 milliards de journées de travail sont perdues chaque année à cause de la dépression et de l'anxiété, ce qui coûte à l'économie mondiale près de 1 000 milliards de dollars. Les données proviennent du rapport « Lignes directrices sur la santé mentale au travail », publié par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Un pourcentage important de personnes qui s'absentent du travail en raison de troubles mentaux déclarent à leur psychologue qu'elles subissent des situations embarrassantes telles que le harcèlement moral et sexuel, l'épuisement professionnel, la discrimination et le harcèlement.

Il est donc important que les syndicats prêtent attention à cette question et avancent dans les actions qui peuvent prévenir les impacts négatifs du travail sur la santé mentale, en promouvant et en protégeant la santé psychologique, le bien-être, l'intégrité et les droits des travailleurs, afin que les professionnels puissent exercer leurs activités, leurs fonctions dans un environnement de travail décent et respectueux.

ANDRÉ SANTOS FILHO

PRESIDENTE DO SIEMACO-SP

PRESIDENTE DE SIEMACO-SP
PRESIDENTE OF SIEMACO-SP
PRÉSIDENT DU SIEMACO-SP

André Santos Filho é uma referência no movimento sindical, conhecido por sua dedicação e liderança. Desde que ingressou no SIEMACO em 1990, sua trajetória tem sido marcada pela defesa dos direitos dos trabalhadores e pela luta por melhores condições de vida e trabalho para a categoria. Como presidente do SIEMACO e vice-presidente da FEMACO, André tem se destacado por sua habilidade em se comunicar e mobilizar os trabalhadores, conquistando o respeito e a confiança de todos ao seu redor. Sua capacidade de liderança é admirada tanto pelos colegas quanto pelos trabalhadores, tornando-o uma figura inspiradora no meio sindical. Em sua atuação, André segue firme no compromisso de representar os interesses da classe trabalhadora, consolidando-se como um líder de grande impacto e relevância no cenário sindical.

André Santos Filho es una referencia en el movimiento sindical, conocido por su dedicación y liderazgo. Desde que ingresó en SIEMACO en 1990, su trayectoria ha estado marcada por la defensa de los derechos de los trabajadores y por la lucha para mejorar las condiciones de vida y de trabajo de la categoría. Como presidente de SIEMACO y vicepresidente de FEMACO, André se ha destacado por su habilidad para comunicarse y movilizar a los trabajadores, ganándose el respeto y la confianza de todos a su alrededor. Su capacidad de liderazgo es admirada tanto por sus colegas como por los trabajadores, convirtiéndolo en una figura inspiradora en el ámbito sindical. En su actuación, André sigue firme en su compromiso de representar los intereses de la clase trabajadora, consolidándose como un líder de gran impacto y relevancia en el panorama sindical.

André Santos Filho is a prominent figure in the labor movement, known for his dedication and leadership. Since joining SIEMACO in 1990, his career has been marked by a steadfast defense of workers' rights and the ongoing fight for better living and working conditions for the labor force. As president of SIEMACO and vice president of FEMACO, André has stood out for his ability to communicate and mobilize workers, earning the respect and trust of everyone around him. His leadership skills are admired by both his colleagues and the workers he represents, making him an inspirational figure in the labor movement. In his work, André remains committed to advocating for the interests of the working class, solidifying his position as a leader of significant influence and relevance in the labor union landscape.

André Santos Filho est une référence dans le mouvement syndical, reconnu pour son dévouement et son leadership. Depuis qu'il a rejoint le SIEMACO en 1990, sa carrière a été marquée par la défense des droits des travailleurs et la lutte pour de meilleures conditions de vie et de travail pour la catégorie. En tant que président du SIEMACO et vice-président de la FEMACO, André s'est distingué par sa capacité à communiquer et à mobiliser les travailleurs, gagnant ainsi le respect et la confiance de tous ceux qui l'entourent. Ses compétences en matière de leadership sont admirées tant par ses collègues que par les travailleurs, faisant de lui une figure inspirante dans le milieu syndical. Dans son action, André reste fermement engagé à représenter les intérêts de la classe ouvrière, se consolidant comme un leader de grande influence et de pertinence sur la scène syndicale.



RESPEITE TODO MUNDO

#RESPECTAR A TODOS
#RESPECT EVERYONE
#RESPECTEZ TOUT LE MONDE

Juntos por um ambiente de **trabalho sem assédio moral, assédio sexual, discriminação e preconceito**

Juntos por un ambiente de **trabajo libre de acoso moral, acoso sexual, discriminación y prejuicio**

Together for a **work environment free from moral harassment, sexual harassment, discrimination and prejudice**

Ensemble pour un environnement de **travail exempt de harcèlement moral, de harcèlement sexuel, discrimination et préjugés**

SIEMACO
SÃO PAULO

www.siemaco.com.br
FEMACO FENASCON CONASCON

É HORA DOS SINDICATOS TOCAREM NESSES ASSUNTOS

A CAMPANHA

Para ampliar e intensificar as suas ações de conscientização, prevenção e combate à violência psíquica ou física no ambiente de trabalho, a FEMACO, federação sindical filiada à UGT, e o Instituto Arlindo Gusmão de Fontes (IAGF), criaram a campanha #RespeiteTodoMundo. O objetivo é mobilizar empresas, trabalhadores e toda sociedade para o engajamento solidário e empático de combate às violências, assédios e discriminação.

Práticas que costumam ter por objetivo submeter, subordinar ou subjugar pessoas, impedindo ou dificultando que conquistem ou permaneçam nos espaços de destaque, com poder de decisão ou voz.

Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação são comportamentos ou ameaças que podem causar danos físicos, psicológicos, sexuais ou econômicos para a trabalhadora ou o trabalhador, afetando toda a sociedade.

LA CAMPAÑA

Para ampliar e intensificar sus acciones de sensibilización, prevención y lucha contra la violencia psicológica o física en el lugar de trabajo, FEMACO, central sindical afiliada a UGT, y el Instituto Arlindo Gusmão de Fontes (IAGF) crearon la campaña #RespeiteTodoMundo. El objetivo es movilizar a las empresas, los trabajadores y la sociedad en su conjunto para que se comprometan con solidaridad y empatía para combatir la violencia, el acoso y la discriminación.

Prácticas que suelen tener como objetivo someter, subordinar o subyugar a las personas, impidiéndoles o dificultándoles conquistar o permanecer en espacios destacados, con poder de decisión o voz.

El Acoso Moral, el Acoso Sexual y la Discriminación son conductas o amenazas que pueden causar daño físico, psicológico, sexual o económico al trabajador, afectando a toda la sociedad.

THE CAMPAIGN

In order to expand and intensify its actions to raise awareness, and prevent and combat psychological or physical violence in the workplace, FEMACO, a trade union federation affiliated with UGT, and the Arlindo Gusmão de Fontes Institute (IAGF), created the #RespeiteTodoMundo campaign. The objective is to mobilize companies, workers and society as a whole to engage in solidarity and empathy to combat violence, harassment and discrimination.

Practices that usually aim to submit, subordinate or subjugate people prevent and make it difficult for them to conquer or remain in prominent spaces, with decision-making power or voice.

Moral Harassment, Sexual Harassment and Discrimination are behaviors or threats that can cause physical, psychological, sexual or economic harm to the worker, affecting the society as a whole.

LA CAMPAGNE

Pour élargir et intensifier ses actions de sensibilisation, de prévention et de lutte contre la violence psychologique ou physique sur le lieu de travail, la FEMACO, fédération syndicale affiliée à l'UGT, et l'Institut Arlindo Gusmão de Fontes (IAGF), ont créé la campagne #RespeiteTodoMundo. L'objectif est de mobiliser les entreprises, les travailleurs et la société dans son ensemble à s'engager dans la solidarité et l'empathie pour lutter contre la violence, le harcèlement et la discrimination.

Pratiques qui visent généralement à soumettre, subordonner ou asservir les personnes, en les empêchant ou en leur rendant difficile la conquête ou le maintien dans des espaces importants, avec pouvoir de décision ou voix.

Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel et la discrimination sont des comportements ou des menaces qui peuvent causer un préjudice physique, psychologique, sexuel ou économique à la travailleuse et au travailleur, affectant l'ensemble de la société.

O assédio e a discriminação no mundo do trabalho são práticas prejudiciais aos trabalhadores, à sociedade e às empresas, e violam direitos humanos.

Essas ações podem causar adoecimentos, depressão, angústia, estresse, alergias e doenças de pele, acidentes e, inclusive, suicídio. Ainda, as vítimas podem apresentar maior dificuldade para realizar tarefas e menor criatividade, gerando queda da produtividade, faltas ao trabalho e aumentos dos custos relacionados ao absenteísmo. Portanto, essas práticas ameaçam a igualdade de oportunidades entre as pessoas, aumentando as desigualdades sociais e prejudicando a manutenção de pessoas no mercado de trabalho.

A informação e a conscientização de trabalhadores, empregadores, suas organizações e de toda a sociedade sobre a gravidade e os prejuízos causados pela violência, assédio e discriminação são essenciais para a promoção de um meio ambiente do trabalho sadio e seguro para todos.

ES HORA DE QUE LOS SINDICATOS HABLEN DE ESTOS TEMAS

El acoso y la discriminación en el mundo del trabajo son prácticas que perjudican a los trabajadores, la sociedad y las empresas y violan los derechos humanos.

Estas acciones pueden provocar enfermedades, depresión, ansiedad, estrés, alergias y enfermedades de la piel, accidentes e incluso suicidio. Además, las víctimas pueden tener más dificultades para completar tareas y menos creatividad, lo que conduce a una menor productividad, ausencias laborales y mayores costos relacionados con el ausentismo. En consecuencia, estas prácticas amenazan la igualdad de oportunidades entre las personas, aumentando las desigualdades sociales y perjudicando la capacidad de las personas para permanecer en el mercado laboral.

Informar y sensibilizar a los trabajadores, los empleadores, sus organizaciones y la sociedad en general sobre la gravedad y los daños causados por la violencia, el acoso y la discriminación es esencial para promover un entorno de trabajo saludable y seguro para todos.

IT'S TIME FOR UNIONS TO TALK ABOUT THESE ISSUES

Harassment and discrimination in the workplace are practices that harm workers, society and companies, and violate human rights.

These actions can cause illness, depression, anxiety, stress, allergies and skin diseases, accidents and even suicide. Furthermore, victims may have more difficulty completing tasks and less creativity, which leads to lower productivity, absences from work and increased costs related to absenteeism. Consequently, these practices threaten equality of opportunity between people, increasing social inequalities and harming people's ability to remain in the job market.

Informing and raising awareness among workers, employers, their organizations and society in general about the severity of and harm caused by violence, harassment and discrimination is essential to promoting a healthy and safe working environment for everyone.

IL EST TEMPS POUR LES SYNDICATS DE PARLER DE CES QUESTIONS

Le harcèlement et la discrimination dans le monde du travail sont des pratiques qui nuisent aux travailleurs, à la société et aux entreprises et violent les droits de l'homme.

Ces actions peuvent provoquer des maladies, des dépressions, de l'anxiété, du stress, des allergies et des maladies de peau, des accidents et même des suicides. De plus, les victimes peuvent avoir plus de difficultés à accomplir leurs tâches et moins de créativité, ce qui entraîne une baisse de productivité, des absences du travail et une augmentation des coûts liés à l'absentéisme. Par conséquent, ces pratiques menacent l'égalité des chances entre les personnes, augmentant les inégalités sociales et nuisant à la capacité des personnes à rester sur le marché du travail.

Informing and sensibiliser les travailleurs, les employeurs, leurs organisations et la société en général à la gravité et aux préjudices causés par la violence, le harcèlement et la discrimination est essentiel pour promouvoir un environnement de travail sain et sûr pour tous.



  @SIEMACOSÃO PAULO

SEDE: Alameda Eduardo Prado, 628/648
Santa Cecília, São Paulo - Cep: 01218-012
Tel: 11 3821-6444 | E-mail: siemaco@siemaco.com.br

SUB-SEDE: Rua Doutor Carlos Augusto de Campos, 165
Santo Amaro, São Paulo - Cep: 04750-060
Tel: 11 5525-5880 | E-mail: subsede@siemaco.com.br

ENTENDER PARA COMBATER

ENTENDER PARA LUCRAR | UNDERSTAND TO FIGHT
COMPRENDRE POUR SE COMBATTRE

ASSÉDIO SEXUAL: É abordagem com conotação sexual ou insistência inoportuna, manifestada fisicamente ou por palavras, gestos ou outros meios, a pessoas contra sua vontade, causando-lhes constrangimento e violando a sua liberdade sexual.

ASSÉDIO MORAL: É uma forma de violência psicológica contra a dignidade ou integridade psíquica ou física de uma pessoa. Pode ter diferentes razões e se manifesta por condutas abusivas praticadas de forma repetida ou sistemática. Assédio moral pode ocorrer por ações (humilhações, injúrias, acusações, gritos, confrontos, boatos, fofocas etc.) ou omissões (ignorar a vítima, não lhe dirigir a palavra, silenciarem sua presença etc.).

DISCRIMINAÇÃO E PRECONCEITO: O preconceito e as atitudes discriminatórias também são responsáveis por tornar o ambiente de trabalho tóxico e hostil. Embora estejamos no século 21, discriminações de gênero, religiosa, racial, em relação à orientação sexual e contra grávidas e lactantes são, ainda, muito comuns no ambiente corporativo.

ACOSO SEXUAL: Es un acercamiento con connotación sexual o insistencia inapropiada, manifestado físicamente o mediante palabras, gestos u otros medios a personas en contra de su voluntad, causándoles vergüenza y vulnerando su libertad sexual.

ACOSO MORAL: Es una forma de violencia psicológica contra la dignidad o la integridad psicológica o física de una persona. Puede tener diferentes motivos y se manifiesta por conductas abusivas realizadas de forma reiterada o sistemática. El acoso moral puede darse mediante acciones (humillaciones, insultos, acusaciones, gritos, enfrentamientos, rumores, chismes, etc.) u omisiones (ignorar a la víctima, no hablarle, silenciar su presencia, etc.).

DISCRIMINACIÓN Y PREJUICIO: Los prejuicios y las actitudes discriminatorias también son responsables de hacer que el ambiente laboral sea tóxico y hostil. Aunque estamos en el siglo XXI, la discriminación por género, religión, raza, orientación sexual y contra las mujeres embarazadas y lactantes sigue siendo muy común en el entorno empresarial.

SEXUAL HARASSMENT: Is an approach with a sexual connotation or inappropriate insistence, manifested to people against their will, physically or through words, gestures or other means, causing them embarrassment and violating their sexual freedom.

MORAL HARASSMENT: Is a form of psychological violence against the dignity, psychological or physical integrity of a person. It can have different causes and is manifested through abusive conduct carried out repeatedly or systematically. Moral harassment can occur through actions (humiliation, insults, accusations, shouting, confrontations, rumors, gossip, etc.) or omissions (ignoring the victim, not speaking to them, silencing their presence, etc.).

DISCRIMINATION AND PREJUDICE: Prejudice and discriminatory attitudes are also responsible for making the work environment toxic and hostile. Although we are in the 21st century, discrimination based on gender, religion, race, sexual orientation and against pregnant and breastfeeding women are still very common in the corporate environment.

HARCÈLEMENT SEXUEL : Il s'agit d'une approche à connotation sexuelle ou d'insistance inappropriée, manifestée physiquement ou par des paroles, des gestes ou d'autres moyens, envers des personnes contre leur volonté, les embarrassant et portant atteinte à leur liberté sexuelle.

HARCÈLEMENT MORAL : C'est une forme de violence psychologique contre la dignité ou l'intégrité psychologique ou physique d'une personne. Elle peut avoir différentes raisons et se manifeste par des comportements abusifs répétés ou systématiques. Le harcèlement moral peut prendre la forme d'actions (humiliations, insultes, accusations, cris, confrontations, rumeurs, commérages, etc.) ou d'omissions (ignorer la victime, ne pas lui parler, taire sa présence, etc.).

DISCRIMINATION ET PRÉJUGÉS : Les préjugés et les attitudes discriminatoires sont également responsables pour rendre l'environnement de travail toxique et hostile. Bien que nous soyons au 21e siècle, les discriminations fondées sur le sexe, la religion, la race, l'orientation sexuelle et à l'encontre des femmes enceintes et allaitantes sont encore très courantes dans le monde des affaires.